

Feedbackbogen | Coaching

Das Feedback soll dem Coach die Möglichkeit geben, das Selbstbild zu überprüfen, die Wirkung von Verhalten zu erkennen, Beziehungen zu klären und die Arbeitsfähigkeit zu verbessern. Der Feedbackgeber soll beschreiben was er sieht oder hört, also beobachtbare Verhaltensweisen - Bitte nicht bewerten, interpretieren oder Motive suchen! Dabei wo möglich Ich-Botschaften („ich habe dabei gedacht/gefühl...“) verwenden und Sie-Botschaften ("immer sind/machen Sie...") vermeiden.

Und – Verbesserungsvorschläge können gern eingebracht werden („ich würde mir wünschen“).

Fanden die Coachingsitzungen in angenehmer Atmosphäre statt?

War die Häufigkeit der Termine angemessen?

War die Dauer der Sitzungen angemessen?

Wie erlebten Sie die räumlichen und zeitlichen Rahmenbedingungen während des Coachings?

Auftragsklärung

Haben Sie mit dem Coach am Anfang Ihr(e) Ziel/Ziele konkretisiert?

Haben Sie mit dem Coach eine konkrete Vorgehensweise vereinbart?

Haben Sie gemeinsam identifiziert, was die Zielerreichung gefährden könnte?

Haben Sie mit dem Coach ihre Arbeitsbeziehung geklärt?

Hat Ihnen ihr Coach sein Konzept oder seine Methoden vorgestellt?

Hat Ihnen ihr Coach erklärt, mit welcher Absicht er diese einsetzt?

Haben Sie mit dem Coach Grenzen und Tabuzonen festgelegt?

Wie haben Sie den Beginn Ihres Coachings erlebt, als Sie gemeinsam mit Ihrem Coach die Zusammenarbeit vereinbarten?

Zusammenarbeit

Hatten Sie ein vertrauensvolles und offenes Verhältnis zueinander?

War die Beziehung von Wertschätzung geprägt?

Sind Sie einander als gleichberechtigte Partner begegnet?

Hat der Coach den Prozess der Zusammenarbeit sicher und professionell gestaltet?

Passten die eingesetzten Modelle zum Thema und waren angemessen?

Haben Sie den Prozess gemeinsam mit Ihrem Coach gestaltet?

Hat sich der Coach regelmäßig Feedback geholt?

Haben Sie das weitere Vorgehen miteinander abgestimmt?

Wie schätzen Sie die Beziehung zu Ihrem Coach ein?



Ziele

Welche Ziele haben Sie durch Ihr Coaching verfolgt?

1.

2.

3.

Gibt es Ziele, die Sie gern noch verfolgt hätten?

1.

...

Zielerreichung

Sind Sie sich durch das Coaching Ihrer Potentiale bewusster geworden?

Nutzen Sie Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten gezielter?

Hat sich Ihre Zufriedenheit gesteigert?

Haben Sie alternative Verhaltensweisen erlernt?

Haben Sie Ihre Einstellung zu bestimmten Themen verändert?

Konnten Sie unerwünschte Verhaltensweisen abbauen?

Haben Sie mehr Klarheit über Ihre Situation gewonnen?



Verstehen Sie sich mit Anderen (Kollegen, Mitarbeiter...) besser?

Haben Andere Veränderungen durch das Coaching bemerkt und Ihnen rückgemeldet?

Was haben Sie durch das Coaching insgesamt erreicht?

Bewertung

Würden Sie grundsätzlich noch einmal ein Coaching in Anspruch nehmen?

Würden Sie Coaching weiterempfehlen?

Würden Sie Ihren Coach weiterempfehlen?

Sind Sie mit dem Coachingprozess zufrieden?

Standen Aufwand und Nutzen im richtigen Verhältnis?

Denken Sie, dass Ihr Coaching von langfristigem Nutzen sein wird?

Hat Ihnen das Coaching geholfen, Ihre Ziele zu erreichen?

Konnten Sie Erfahrungen aus dem Coaching im Alltag umsetzen?

Wie würden Sie das Coaching abschließend bewerten?

